

# Iluminación

Apagar las luces que no se estén utilizando.

Usar lámparas de bajo consumo o tubos fluorescentes, especialmente en zonas en las que la luz permanece encendida por mucho tiempo.



## Lámparas de bajo consumo

Brindan la misma iluminación que las lámparas comunes, basta con contemplar su equivalencia con la potencia de la lámpara a sustituir.

Duran entre **6 y 8 veces más**. Por lo tanto, la inversión inicial se recupera en poco tiempo.

### Energía



Wp luminoso (lm)  
potencia (W)  
vidua(h):

Al momento de comprar, prefiera aquellas en las que figure la etiqueta de eficiencia energética en el embalaje y que sean de tipo A, ya que éstas consumen 5 veces menos energía eléctrica que las lámparas incandescentes tradicionales.

# Consumo eficiente

en tu hogar

## Por más información

Telegestiones UTE: 1930  
Montevideo y Área Metropolitana

0800 8111  
Interior del país

[www.ute.com.uy](http://www.ute.com.uy)

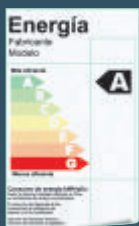


## Recomendaciones para el uso inteligente de los electrodomésticos



## Electrodomésticos eficientes: mismo confort, menos consumo

Antes de comprar o renovar un electrodoméstico, recomendamos consultar por aquellos que tengan las mejores cualidades en cuanto a eficiencia energética. Las nuevas tecnologías permiten el mismo o mayor confort, con un ahorro importante del consumo eléctrico.



En el caso de calefones y heladeras, muy pronto estará vigente la etiqueta de eficiencia energética, que permitirá distinguir fácilmente cuáles son los equipos más eficientes. Los equipos clase A son los que consumen menos energía. Los clasificados B, C, D, etc. consumen más energía y por lo tanto son menos eficientes.

Los equipos más eficientes, si bien pueden tener un costo inicial levemente más elevado, permiten gastar menos energía y por lo tanto recuperar la inversión.

## Usemos los electrodomésticos en forma correcta



### Heladera

No colocarla junto a fuentes de calor. Controlar que la puerta cierre bien y que los burletes se encuentren en buen estado. Descongelarla regularmente, respetando las indicaciones del fabricante. Dejar enfriar los alimentos antes de guardarlos. Abrirla sólo cuando es necesario y durante el menor tiempo posible.



### Calefón

Utilizar termotanques con control de temperatura y aislamiento adecuado. Elija preferentemente los que tienen poliuretano inyectado como aislante. Regular con el termostato la temperatura en un rango inferior a los 60°C.



### Televisores y sistemas de audio

No dejar en modo “stand by” los televisores, dvd, videojuegos y equipos de audio, si no se los está utilizando, ya que además de desperdiciar energía innecesariamente, sufren un mayor desgaste.



### Lavarropa

Utilizarlo tratando siempre de ocupar la capacidad máxima recomendada por el fabricante. Aprovechar los programas cortos y de lavado frío, cuando sea posible realizarlos de ese modo.



### Horno eléctrico

Evitar abrir su puerta mientras se realiza la cocción de los alimentos y corroborar que la misma cierre herméticamente, de modo de no perder el calor acumulado en su interior.



### Plancha

Planchar la mayor cantidad de ropa posible de una sola vez, para de esa forma aprovechar el calor acumulado del artefacto. No olvidar desenchufar la plancha una vez culminado su uso. Regular el termostato de acuerdo con el tipo de tejido.



### Aire acondicionado

Mantenerlo a una temperatura confortable constante cercana a los 20°C y limpiar periódicamente los filtros. Utilizar la temperatura máxima (tanto para frío como para calor) implica un consumo mayor de electricidad y desgasta los equipos. Evitar las corrientes de aire que entran por puertas y ventanas, instalando burletes y cerramientos adecuados para mantener la temperatura.



### Calefactores

En lo posible, no utilizar estufas de cuarzo, ya que su consumo es altísimo y su rendimiento en calor es muy bajo y localizado. Se recomienda utilizar equipos con termostato para regular la temperatura deseada y no desperdiciar energía eléctrica. Además, es importante aprovechar el calor solar durante las horas del día.

